

Samostalna katedra za kineziologiju

NASTAVA TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE

Tjelesna i zdravstvena kultura predmet je koji se na Filozofskome fakultetu obvezno provodi tijekom prvih četiriju semestara prijediplomskoga studija. Pripada znanstvenomu području društvenih znanosti, polju kineziologije, grani kineziološke edukacije. Visokoobrazovani profesori kineziološke struke provode, kreiraju i nude svojim studentima izbor različitih kinezioloških aktivnosti koje se izvode u redovitoj i izbornoj nastavi. Uz provođenje nastave uključeni su i u vođenje izvannastavnih aktivnosti, sporta studenata te rekreacije djelatnika Fakulteta. Redovita nastava tjelesne i zdravstvene kulture na Fakultetu ponajprije je usmjerena na usavršavanje starih i usvajanje novih motoričkih znanja i vještina u svrhu unapređenja zdravlja te podizanja sposobnosti i osobina koje su presudne za uspješnost u studiju i učinkovitost u obavljanju odabranoga poziva. Uslijed velika tehnološkog i tehničkog napretka u društvu te sve proširenijega sjedilačkog načina života u svim uzrastima i segmentima života glavni je cilj svih članova Samostalne katedre za kineziologiju stalna edukacija studenata koja ima za cilj osposobljavanje studenata za redovito individualno tjelesno vježbanje. S obzirom na ciljeve i opće zadaće tjelesne i zdravstvene kulture u visokom obrazovanju izrađen je *Nastavni plan i program Tjelesne i zdravstvene kulture* na Filozofskome fakultetu, koji se temelji na interesu i potreba studenata, materijalnim i kadrovskim uvjetima te zdravstvenome stanju studenata. Plan je osuđen i oslanja se na nove mjere *Nacionalnog programa športa 2019–2026*.

Izbor kinezioloških aktivnosti bogat je i raznolik te ih studenti mogu izabrati ovisno o svojim interesima i mogućnostima. Kineziološke aktivnosti koje su studentima dostupne te ih mogu izabrati jesu: aerobik, stolni tenis, odbojka, košarka, nogomet, rukomet, plivanje, planinarsko-pješačke ture na Medvednicu, joga u svakodnevnom životu, kuglanje, skvoš (*squash*), streljaštvo, društveni ples, *dance fun*, pilates, trbušni ples, *stretch & relax*, adaptirano tjelesno vježbanje, argentinski tango, badminton, *booty & core*, fitness, jutarnja tjelovježba, *mobility flow & stretch*, sportsko hodanje, vježbanje na daljinu putem aplikacije (*QR Student*). Uz sve nabrojene aktivnosti provodi se i program s aktivnostima namijenjenima studentima s invaliditetom. Program se izrađuje sukladno zdravstvenomu stanju i utvrđenoj dijagnozi svakoga studenta pojedinačno, oslanjajući se na klasifikaciju posebnih potreba i srodnih zdravstvenih problema koje propisuje Svjetska zdravstvena organizacija. Katedra je upravo zbog velika broja različitih inovativnih i studentima atraktivnih kinezioloških aktivnosti te stalnim unapređenjem svoje nastave postala prepoznatljiva i na Sveučilištu. U organizaciji Katedre putem horizontalne mobilnosti studenata neke su kineziološke aktivnosti poput joge, društvenoga plesa, aerobika, pilatesa i sl. ponuđene i ostalim sastavnicama Sveučilišta.

Nastavnici Katedre brinu o sportu studenata te o rekreaciji djelatnika Fakulteta. Aktivnosti su primarno usmjerene na poticanje i okupljanje što većega broja studenata za bavljenje sportom i sudjelovanje na natjecanjima te na osiguravanje uvjeta za redovito provođenje sustavnih treninga studenata radi pripreme za

natjecanja. Također organiziraju se i provode treninzi djelatnika u rekreativne svrhe kojima je cilj održavati i razvijati psiho-fizičke sposobnosti. S tim je ciljem osnovana Sportska udruga Filozofskoga fakulteta.

Uz provođenje nastave i izvannastavnih aktivnosti, sporta i rekreacije članovi Katedre sudjeluju i na stručnim i znanstvenim konferencijama i kongresima, na kojima prezentiraju svoje objavljene radove te se dodatno stručno usavršavaju.

Dvije dugogodišnje vrlo uspješne i aktivne suradnje Katedra ostvaruje s udrugom *Joga u svakodnevnom životu* te s Konfucijevim institutom. Temeljem te suradnje dodatno se povećava mogućnost izbora kinezioloških aktivnosti, i to ovim aktivnostima: joga, *go weiqi*, *taiji*, kung fu, *qigong*, kineski šah, samoobrana te unutarnje borilačke vještine.

Kvalitetnu suradnju Samostalna katedra za kineziologiju ostvaruje i sa Zagrebačkim sveučilišnim sportskim savezom, Zavodom za javno zdravstvo, Uredom za sport Sveučilišta u Zagrebu, Udrugom nastavnika tjelesne i zdravstvene kulture Sveučilišta u Zagrebu, Savezom nastavnika tjelesne i zdravstvene kulture visokih učilišta Hrvatske te Hrvatskim akademskim sportskim savezom.

Od 2013. do 2020. Katedra je s Kineziološkim fakultetom surađivala na obaveznome predmetu *Kineziologija u edukaciji*, koji je obuhvaćao kineziološku metodiku u visokom obrazovanju na integriranom, prijediplomskom i diplomskom sveučilišnom studiju kineziologije. Suradnja se odnosila na održavanje oglednih sati nastave tjelesne i zdravstvene kulture na Filozofskome fakultetu studentima druge godine diplomskoga studija Kineziološkoga fakulteta. Nastava se provodila pod vodstvom Vesne Alikalfić i Svetlane Božić Fuštar.

Katedra je u suradnji sa Sportskom udrugom Filozofskoga fakulteta inicijator prijateljskih sportskih susreta između Filozofskoga fakulteta u Zagrebu i Filozofskoga fakulteta u Ljubljani, koji se održavaju od 2001. godine. Godine 2023. po prvi put se priključuje i Filozofski fakultet iz Maribora. U sklopu susreta organiziraju se sportska natjecanja studenata i profesora u odbojci (studentice), futsalu (studenti) i košarci (profesori i djelatnici). Svake je godine jedan od fakulteta domaćin susreta.

POVIJEST KATEDRE

Filozofski je fakultet od svojeg utemeljenja njegovao i poticao tjelesnu kulturu kao sastavni dio svojega razvoja. Dana 15. listopada 1874, četiri dana prije osnutka modernoga Zagrebačkoga sveučilišta, geolog Đuro Pilar, kasnije u dvama mandatima dekan Filozofskoga fakulteta, okuplja skupinu akademski obrazovanih građana, sveučilišnih nastavnika i studenata koji osnivaju Hrvatsko planinarsko društvo, prvu planinarsku organizaciju i jednu od prvih organizacija za tjelesnu kulturu u Hrvatskoj (Damjanović 1998).

Jedan od najzaslužnijih za razvoj sporta i tjelesne kulture na hrvatskim prostorima bio je Franjo Bučar, koji je na Filozofskome fakultetu studirao povijest i zemljopis, a povijesne znanosti doktorirao u Grazu. Dio svojega školovanja proveo je u Stockholmu, gdje je proučavao švedski gimnastički sustav. Kao promotor i pokretač mnogih sportskih disciplina u Hrvatskoj uspostavio je temelje za nastavu tjelesne i zdravstvene kulture. Još 1894. godine održavao je tečajeve za učitelje gimnastike i pomagao u sazrijevanju ideje kako je bavljenje sportom bitno sredstvo u odgoju mlada čovjeka (Gošnik-Oreb i dr. 1998).

Između 1927. i 1929. godine fizički se odgoj postupno uvodi kao obvezni predmet za sve studente Filozofskoga fakulteta. U prosincu 1948. tadašnji dekan Stjepan Pataki uvodi nastavu tjelesnog odgoja. Bila je

to eksperimentalna godina koja je dala dobre rezultate, pa je iste godine upravo na Filozofskome fakultetu počeo i seminar za nastavnike koji će predavati tjelesni odgoj na fakultetima Zagrebačkoga sveučilišta. No skromni materijalni uvjeti uzrokuju krizu nastave na Fakultetu. Nastava tjelesnog odgoja na drugim fakultetima počinje više od desetljeća kasnije i to najprije 1961. u obliku fakultativne nastave na Veterinarskome, a kasnije i na Tehnološkome fakultetu u Zagrebu. Prvi fakultet koji je uveo obveznu nastavu tjelesnog odgoja za studente prve i druge godine studija bio je Građevinski fakultet u Zagrebu, i to 1963. godine. Iste godine na poticaj Komisije za fizički odgoj Zagrebačko sveučilište osniva Centar za fizički odgoj, koji je do 1969. u sastavu Rektorata Sveučilišta kao zasebna administrativna jedinica, a od 1970. godine prelazi u sastav Visoke škole za fizičku kulturu. Zavod za fizičku kulturu studenata formira se 6. lipnja 1974. kao samostalna sveučilišna ustanova sa sjedištem u Tvrtkovoju ulici 3 (Caput-Jogunica i Jurković 2003). Fakulteti koji su uveli tjelesni odgoj nisu imali svoje nastavnike, nego je nastavu izvodilo petero nastavnika s Odjela za fizički odgoj studenata pri Visokoj školi za fizičku kulturu. Sabor SR Hrvatske donio je 1977. godine *Opće programske osnove visokog obrazovanja* i propisao obveznu dvosatnu nastavu tjelesnog odgoja tjedno u prvim dvjema godinama studija, s mogućnošću fakultativne nastave na višim godinama. Nastava tjelesne i zdravstvene kulture postala je obvezna na prvoj i drugoj godini svih studija i fakulteta. Godine 1980. Zavod se ukida te se na svakome fakultetu utemeljuje katedra za nastavu tjelesne i zdravstvene kulture.

Tako je i na Filozofskome fakultetu 1981. godine osnovana Katedra za tjelesnu i zdravstvenu kulturu. Prvi članovi Katedre bili su Zdravko Malić i Jadranko Penović. Godine 1984. na mjesto Zdravka Malića dolazi Jelka Gošnik-Oreb, a 1985. i Andrija Tuđa. Na Katedri tada rade nastavnici Jelka Gošnik-Oreb, Jadranko Penović i Andrija Tuđa. Ti profesori postavili su dobre temelje izvođenju današnje nastave tjelesne i zdravstvene kulture. Godine 1999. s Katedre odlazi Jadranko Penović te je 2000. primljen Mladen Sedar. Andrija Tuđa u mirovini je od 2002. godine. Godine 2003. na Katedru dolazi Vesna Alikalfić, a 2004. Svetlana Božić Fuštar. U vrlo kratku razdoblju od 2019. do 2022. u mirovinu odlaze tri nastavnika, Jelka Gošnik, Mladen Sedar i Vesna Alikalfić, te se tada na Katedri zapošljava troje novih nastavnika: Nenad Krošnjar, Nikolina Skender i Goran Marić. Na Katedri su sada četiri nastavnika koja izvode redovnu nastavu: Svetlana Božić Fuštar, Nikolina Skender, Nenad Krošnjar i Goran Marić.

Nastava tjelesne i zdravstvene 1990-ih godina provodila se kao obvezan predmet tijekom prvih dviju godina prijediplomskoga studija. I tada se Filozofski fakultet po broju upisanih studenata ubrajao među veće fakultete na Sveučilištu. Uz najprije tri, a kasnije četiri stalno zaposlena nastavnika u nastavu su dodatno bili uključeni vanjski suradnici (njih petero, svi profesori tjelesne i zdravstvene kulture) te četrnaest katedarskih demonstratora.

Zagreb je 1987. bio domaćin 14. ljetne Univerzijade, najmasovnije ikad održane sportske manifestacije u Hrvatskoj. Tada su izgrađene i obnovljene mnoge sportske dvorane i popratni objekti. Nakon Univerzijade nastava tjelesne i zdravstvene kulture na Filozofskome fakultetu počela se provoditi u novoizgrađenoj polivalentnoj sportskoj dvorani Martinovka. Novi uvjeti rada omogućili su provođenje kvalitetnije nastave, izvannastavnih aktivnosti, sporta i rekreacije. Nastava iz plivanja provodila se u sportsko-rekreativnome centru Mladost, a nastava iz planinarsko-pješačkih tura provodila se u Parku prirode Medvednica. Tijekom godina Katedra u nastavu uvodi sve veći broj novih kinezioloških aktivnosti za studente pa se sukladno tomu povećava i broj novih lokacija na kojima se aktivnosti izvode.

Godine 2001. Republika Hrvatska potpisala je Bolonjsku deklaraciju te se obvezala provesti mjere s ciljem stvaranja jedinstvenog europskog prostora u visokom obrazovanju. Uvođenje bolonjskih načela

dovelo je do promjena u nastavnim planovima i programima koje je trebalo prilagoditi ECTS-bodovnom sustavu pa tako provesti i reformu predmeta tjelesne i zdravstvene kulture. Glavni cilj procesa bio je izvođenje obvezne nastave tjelesne i zdravstvene kulture na fakultetima u fondu od 30 sati semestralno. Sveučilište u Zagrebu i Filozofski fakultet iznijeli su preporuku uvođenja ECTS-boda za predmet. No usprkos tomu do danas još uvijek sve sastavnice nemaju ECTS-bod za predmet *Tjelesne i zdravstvene kulture*, među njima ni Filozofski fakultet. Na Sveučilištu u Zagrebu izrađen je novi *Nastavni plan i program predmeta Tjelesna i zdravstvena kultura* u visokom obrazovanju koji je Senat Sveučilišta prihvatio 2008. godine te dao preporuku sastavnicama Sveučilišta da ga koriste u izvođenju nastave sukladno svojim mogućnostima. U izradi novoga plana i programa sudjelovali su članovi radne skupine Udruge nastavnika tjelesne i zdravstvene kulture Sveučilišta u Zagrebu, među kojima je bila i Vesna Alikalčić. Sukladno preporuci Senata i prijedlogu *Nastavnoga plana i programa Samostalna katedra za kineziologiju* još od 2009. godine izrađuje svoj *Izvedbeni nastavni plan i program predmeta Tjelesna i zdravstvena kultura* za studente i studentice na Filozofskome fakultetu.

Tijekom godina Katedra je mijenjala svoj naziv pa je 2001. godine Katedra za tjelesnu i zdravstvenu kulturu postala Katedra za kineziologiju, a od 2006. preimenovana je u Samostalnu katedru za kineziologiju, kako se i danas naziva.

Katedra je u suradnji s informatičkom službom Filozofskoga fakulteta 2014. godine izradila nov način digitalnog evidentiranja studenata na nastavi, kineziomat, a od ak. god. 2018/19. uvodi potpuno nov, suvremeniji način digitalnog evidentiranja studenata, aplikaciju *QR Student*. Korištenjem aplikacije *QR Student* studenti, studentice i profesori u svakome trenutku imaju uvid u evidenciju dolazaka na nastavu. Godine 2020. aplikacija je nadograđena novim funkcijama koje su se pokazale korisnima za praćenje kinezioloških aktivnosti studentica i studenata na daljinu uslijed pojave virusa COVID 19. Tim se načinom evidencije i praćenja studentica i studenata na nastavi Katedra služi i danas.

SPORTSKA UDRUGA FILOZOFSKOGA FAKULTETA

Na inicijativu nastavnika Katedre za tjelesnu i zdravstvenu kulturu 22. svibnja 2001. osnovana je Sportska udruga Filozofskoga fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Udruga je osnovana u cilju organiziranja, razvitka i unapređenja sportskih aktivnosti svih studenata i djelatnika. Studentsko sveučilišno natjecanje organizira i provodi Zagrebački sveučilišni sportski savez, u čijem je sastavu od njegova osnutka kao vrlo aktivna članica i Sportska udruga Filozofskoga fakulteta. Sadašnji i bivši studenti Filozofskoga fakulteta natječu se u preko 20 različitih sportova u muškoj i ženskoj konkurenciji, gdje postižu zapažene rezultate. Treba istaknuti najbolje studente i studentice u sastavu sveučilišnih reprezentacija, koje postižu hvalevrijedne rezultate na nacionalnim i međunarodnim natjecanjima te na taj način promiču ugled Fakulteta. Između ostaloga treba spomenuti i sudjelovanje naših studenata na mnogobrojnim uglednim međunarodnim turnirima Euromilano, Eurovalencia i Best Beograd, na kojima također postižu sjajne rezultate.

Svoj velik doprinos radu Zagrebačkoga sveučilišnog sportskog saveza dali su nastavnici s Katedre Vesna Alikalčić, Jelka Gošnik, Mladen Sedar i Svetlana Božić Fuštar u svojstvu dugogodišnjih voditelja natjecanja na razini Sveučilišta u aerobiku, badmintonu, skvošu, atletici i krosu (*cross*). Mladen Sedar od 2006. do 2017. obnašao je i dugogodišnju funkciju predsjednika Zagrebačkoga sveučilišnog sportskog saveza, dok su Jelka Gošnik i Svetlana Božić Fuštar u dvama mandatima bile članice Izvršnog odbora Zagrebačkoga



Košarkaška ekipa djelatnika, Ljubljana, 2023.

sveučilišnog sportskog saveza. Svi članovi Katedre uključeni su u rad Sportske udruge Filozofskoga fakulteta, Zagrebačkoga sveučilišnog sportskog saveza i Hrvatskog akademskog sportskog saveza na sportskim natjecanjima Grada Zagreba, nacionalnim i međunarodnim natjecanjima te su aktivni u radu tijela Udruge nastavnika tjelesne i zdravstvene kulture Sveučilišta u Zagrebu, Saveza nastavnika tjelesne i zdravstvene kulture visokih učilišta Hrvatske i Hrvatskoga kineziološkog saveza.

Uz studentska natjecanja treba spomenuti i vrlo aktivne sekcije rekreativnoga vježbanja profesora, posebice nogometaša najprije predvođenih Damirom Horgom i Ivom Goldsteinom, a kasnije Tiborom Komarom i Tomislavom Ivanjkom, zatim grupu profesora košarkaša na čelu s Denisom Bratkom, Tomislavom Bujevcem i Aleksandrom Štulhoferom te naposljetku tenisku sekciju predvođenu Borisom Bekerom, Markom Tadićem i Damirom Horgom.

Na razini Sveučilišta Katedra je u suradnji sa Sportskom udrugom Filozofskoga fakulteta bila organizator više stručnih prezentacija i usavršavanja: od 2003. do 2005. triput je organizirala stručno usavršavanje iz skvoša, od 2002. do 2007. šest je puta organizirala usavršavanje iz jedrenja, od 2002. do 2008. četiri je puta organizirala alpsko skijanje, 2005. održala je prezentaciju rada satova *Polar*, a 2006. organizirala je usavršavanje iz nordijskoga hodanja. U sklopu Europskoga tjedna sporta 2020. godine Sportska udruga Filozofskoga fakulteta u suradnji je sa studentima udruge studenata psihologije *Kako si?* i udruge mladih i za mlade



Futsalska ekipa profesora, 2023.

Forum za održivi razvoj Zeleni prozor organizirala košarkaški turnir *Kako si?* u sjećanje na Emila Šćukanca, studenta i sportaša Filozofskog fakulteta koji je tragično preminuo.

Uz znanstvenu i nastavnu ne smijemo zanemariti ni stručnu djelatnost nastavnika, kojom se upotpunjuje kvaliteta nastavnoga procesa. Posebno bismo istaknuli pojedine članove koji su svojim neiscrpnim radom pridonijeli podizanju kvalitete predmeta i Katedre, primjerice Jelka Gošnik godine je 2011. na Fakultetu pokrenula dva modula izbornih kolegija *Čovjek i sport* i *Sport u kulturi Dalekog istoka*.

NAGRADE I PRIZNANJA

Jelka Gošnik bila je i dugogodišnja voditeljica ženske i muške studentske ekipe Fakulteta u plivanju te ženske i muške studentske ekipe u šahu, s kojima je godinama osvajala odličja na sveučilišnome natjecanju Grada Zagreba. Vesna Alikalfić ostvarila je zapažene rezultate sa ženskom košarkaškom ekipom Fakulteta, s kojom je triput zaredom bila prvakinja na sveučilišnome prvenstvu Grada Zagreba. Također začetnica je *cheerleadinga*, koji se uvodi kao nova aktivnost najprije u nastavu na Fakultetu, a kasnije i na Sveučilištu. Osnivačica je fakultetske plesnavijačke skupine (*cheerleaders*), s kojom je osvojila brojne nagrade i medalje na sveučilišnim, nacionalnim i međunarodnim natjecanjima. Izdvajamo samo osvojena 1. mjesta u kategoriji plesnavijačkih skupina: *Euro Ibiza 2009* (Ibiza, Španjolska), *Euro Milano 2009* (Milano, Italija), *Euro Ibiza 2010* (Ibiza, Španjolska) i *Euro Valencia 2011* (Valencia, Španjolska). Na Prvenstvu Hrvatske koje



Uspjesi studentskih ekipa Filozofskoga fakulteta. Gore lijevo: muška odbojkaška ekipa, 2016, 3. mjesto na Sveučilišnome prvenstvu Grada Zagreba. Gore desno: aerobik-ekipa, kategorija grupa i trojke, 2008, 1. mjesto na Sveučilišnome prvenstvu Grada Zagreba. Dolje lijevo: ženska košarkaška ekipa, 2016, 1. mjesto na Sveučilišnome prvenstvu Grada Zagreba. Dolje desno: cheerleading-ekipa, 2009, Samobor, 3. mjesto na Državnome prvenstvu.

se 2008. godine održalo u Osijeku plesnonavijačka skupina Filozofskoga fakulteta u kategoriji je natjecanja *cheerleaders pom pom* također osvojila 1. mjesto.

Svetlana Božić Fuštar sa ženskom je odbojkaškom ekipom Fakulteta 2008. i s muškom odbojkaškom ekipom Fakulteta 2018. godine osvojila Sveučilišno prvenstvo Grada Zagreba. Dugogodišnja je trenerica, a od 2016. godine i izbornica sveučilišne ženske odbojkaške reprezentacije te je s ekipom višestruko osvajala državno prvenstvo. Godine 2022. sa ženskom je odbojkaškom sveučilišnom reprezentacijom osvojila 3. mjesto na Europskim sveučilišnim igrama u Łódźu u Poljskoj, a 2023. godine 3. mjesto na Europskom odbojkaškom prvenstvu u Bragi u Portugalu. U svojstvu pomoćne trenerice muške sveučilišne odbojkaške reprezentacije 2004. osvojila je 1. mjesto na Europskom odbojkaškom prvenstvu u Bragi u Portugalu.

Nenad Krošnjar član je stručnoga stožera hrvatske nogometne A-representacije (*Vatreni*), koja je u Rusiji 2018. godine na Svjetskome nogometnom prvenstvu osvojila srebrnu medalju, brončanu medalju na Svjetskome nogometnom prvenstvu u Kataru 2022. godine te srebrnu medalju u finalu Lige nacija u Rotterdamu 2023. godine.

Nadalje, studenti Filozofskoga fakulteta koji su ujedno i članovi Sportske udruge Filozofskoga fakulteta tijekom godina ostvarili su niz sportskih postignuća i osvojili brojne nagrade na nacionalnim i međunarodnim natjecanjima. Istaknimo među ostalim nagradu *European University Sports Association*, koju dodjeljuje Europska organizacija za najbolje sportaše pojedince i ekipe na europskim prvenstvima i europskim sveučilišnim igrama. Godine 2015. studentica Filozofskoga fakulteta Sara Plavljanin dobila je nagradu najkorisnije igračice (*most valuable player*) na Europskome sveučilišnom košarkaškom prvenstvu. Ujedno Sara Plavljanin bila je i kapetanica sveučilišne košarkaške reprezentacije. Studentima sportašima Filozofskoga fakulteta dodijeljene su brojne nagrade, priznanja i zahvalnice Sveučilišta u Zagrebu za zaslužene rezultate i sportski doprinos na međunarodnim natjecanjima, među kojima možemo izdvojiti studentice Saru Plavljanin u košarci, Emu Rogar u futsalu, Josipu Zajec i Magdalenu Basić u stolnome tenisu. Također, naši studenti već godinama za zapažene sportske rezultate dobivaju i fakultetsku Nagradu Franjo Marković.

Zbog iznimna doprinosa u ostvarivanju sportskih rezultata i članovima su Katedre dodijeljene mnoge nagrade i priznanja, od kojih bismo posebno istaknuli nagradu Hrvatskoga kineziološkog saveza. Tijekom godina nastavnici na Katedri dobivali su tu nagradu u više navrata: 1991. godine Mladen Sedar dobio je Priznanje za uspješan rad; Zahvalnicu za dugogodišnji rad dobila je 2003. godine Jelka Gošnik; godine 2012. Vesni Alikalfić dodijeljena je zlatna značka i Zahvalnica za uspješan i dugogodišnji rad; iste 2012. godine Svetlana Božić Fuštar dobiva srebrnu značku i Priznanje za uspješan rad u struci, a 2020. dobiva srebrnu značku i Zahvalnicu za uspješan i dugogodišnji rad.

Najviša nagrada Hrvatskoga kineziološkog saveza jest Povelja za životno djelo „Zaslužni kineziolog“, koja se dodjeljuje istaknutim pojedincima s višegodišnjim radom u struci. Tu nagradu dobili su i članovi Katedre: 2000. Andrija Tuđa, 2001. Mladen Sedar te 2022. Vesna Alikalfić. Spomenut ćemo i dvije nagrade dekana Filozofskoga fakulteta, koje su dobile Jelka Gošnik 2004. i Vesna Alikalfić 2005. godine. Svetlana Božić Fuštar 2021. dobiva Priznanje Sveučilišta u Zagrebu kao izbornica ženske odbojkaške reprezentacije, s kojom osvaja vrhunske sportske rezultate na međunarodnoj razini, a 2024. Priznanje Hrvatskog akademskog sportskog saveza za doprinos u razvoju i promicanju akademskoga sporta u Republici Hrvatskoj. Odlikovanje Red hrvatskoga trolista za iznimne uspjehe u sportu od predsjednice Republike Hrvatske Kolinde Grabar Kitarović dobio je Nenad Krošnjar 2018. godine.

Katedra će i dalje raditi na osuvremenjivanju programa nastave tjelesne i zdravstvene kulture te aktivno sudjelovati na svim poljima kineziološke struke s posebnim naglaskom na stvaranju i očuvanju trajne kvalitete predmeta. Educiranje studenata o važnosti i dobrobiti tjelesnog vježbanja, usvajanju zdravih životnih navika te promicanju cjeloživotne aktivnosti bit će najvažnije uloge. Jedna od važnih misija Katedre bit će i uvođenje obvezne redovne nastave tjelesne i zdravstvene kulture za sve studente prijediplomskoga studija, a izbornoga predmeta na diplomskome studiju. Također Katedra treba i dalje djelovati na objedinjavanju praktičnoga dijela kineziološke aktivnosti s teorijskim dijelom, imajući u vidu kako je nastava tjelesne i zdravstvene kulture u visokom obrazovanju nadogradnja na osnovnu i srednju školu te je uključivanje teoretskih predavanja u nastavu vrlo važno.

Sveučilišno prvenstvo Grada Zagreba: sveukupni poredak Filozofskoga fakulteta.

Ak. god.	Studentice	Studenti	Ak. god.	Studentice	Studenti
1999/2000.	5. mjesto	9. mjesto	2011/2012.	8. mjesto	12. mjesto
2000/2001.	4. mjesto	8. mjesto	2012/2013.	5. mjesto	9. mjesto
2001/2002.	1. mjesto	7. mjesto	2013/2014.	4. mjesto	9. mjesto
2002/2003.	4. mjesto	7. mjesto	2014/2015.	3. mjesto	9. mjesto
2003/2004.	3. mjesto	7. mjesto	2016/2017.	6. mjesto	10. mjesto
2004/2005.	3. mjesto	8. mjesto	2017/2018.	4. mjesto	9. mjesto
2005/2006.	3. mjesto	7. mjesto	2018/2019.	9. mjesto	9. mjesto
2006/2007.	1. mjesto	7. mjesto	2019/2020.	12. mjesto	12. mjesto
2007/2008.	2. mjesto	7. mjesto	2020/2021.	14. mjesto	12. mjesto
2008/2009.	4. mjesto	10. mjesto	2021/2022.	12. mjesto	12. mjesto
2009/2010.	4. mjesto	13. mjesto	2022/2023.	6. mjesto	11. mjesto
2010/2011.	6. mjesto	14. mjesto			

Sveučilišno prvenstvo Grada Zagreba: najznačajniji rezultati studenata i studentica Filozofskoga fakulteta od 1999. do 2023.

Ak. god.	Mjesto	Studenti	Studentice
1999/2000.	2.		džudo, streljaštvo
	3.		streljaštvo, stolni tenis
2000/2001.	1.	šah	plivanje, stolni tenis
	2.		atletika, odbojka, kros
2001/2002.	1.		stolni tenis, tenis, kros, atletika
	2.		plivanje, šah, odbojka na pijesku
	3.	šah	aerobik
2002/2003.	1.	odbojka na pijesku	šah, badminton, atletika
	2.	odbojka, šah, mačevanje	kros, mačevanje, plivanje
	3.	odbojka na pijesku	skvoš, karate
2003/2004.	1.	odbojka	aerobik, šah
	2.	badminton, tenis, rukomet na pijesku	badminton, skvoš, kros, tenis, stolni tenis
	3.		atletika, košarka, streljaštvo
2004/2005.	1.		aerobik, šah, badminton
	2.	šah	stolni tenis, tenis, atletika, plivanje
	3.	rukomet na pijesku	odbojka
2005/2006.	1.		aerobik, plivanje, košarka
	2.	odbojka, streljaštvo	badminton, stolni tenis
	3.	odbojka na pijesku	tenis, odbojka na pijesku
2006/2007.	1.		aerobik, badminton, karate
	2.		tenis, plivanje, odbojka, šah, mačevanje
	3.	badminton, atletika, odbojka na pijesku, odbojka	skvoš, stolni tenis, odbojka na pijesku

Ak. god.	Mjesto	Studenti	Studentice
2007/2008.	1.		aerobik, odbojka, odbojka na pijesku, badminton, mačevanje
	2.	odbojka, mačevanje	šah, badminton, atletika
	3.	atletika, odbojka na pijesku	džudo, skvoš, atletika, plivanje
2008/2009.	1.	odbojka na pijesku	
	2.	tenis	tenis, badminton, kros
	3.	kros	atletika, plivanje, veslanje, odbojka na pijesku
2009/2010.	2.		skvoš, košarka, mali nogomet, plivanje, šah
	3.		badminton
2010/2011.	1.		plivanje
	2.	badminton	
	3.		karate, streljaštvo
2011/2012.	1.		plivanje
	2.		badminton
	3.	badminton	kros, šah
2012/2013.	2.	badminton, odbojka na pijesku, tenis	košarka, badminton, stolni tenis
2013/2014.	1.	odbojka na pijesku	košarka, stolni tenis
	2.	tenis	badminton
2014/2015.	1.		košarka, stolni tenis, šah
	2.	badminton, odbojka	badminton, plivanje, streljaštvo
2015/2016.	1.	badminton	košarka, stolni tenis, streljaštvo
	2.	odbojka na pijesku	badminton
	3.	veslanje, streljaštvo, odbojka	
2016/2017.	1.		streljaštvo
	2.	odbojka	badminton
	3.		stolni tenis, tenis
2017/2018.	1.	odbojka	streljaštvo, stolni tenis
	2.	skvoš, rolanje	košarka, rolanje
	3.		streljaštvo, badminton
2018/2019.	1.		streljaštvo
	2.	skvoš	
	3.	parovi bridž, badminton, streljaštvo	badminton
2019/2020.	2.	Nije bilo natjecanja.	košarka 3 × 3
2020/2021.	1.	e-sport-PES	badminton
	3.		veslanje-ergometar 8 × 1000, stolni tenis
2021/2022.	2.	košarka	stolni tenis, badminton
2022/2023.	1.		plivanje
	2.		stolni tenis, badminton, atletika



Pehari i priznanja dodijeljeni studentima i djelatnicima Filozofskoga fakulteta.

LITERATURA I IZVORI

Caput-Jogunica, R.; Jurković, N. *40 godina tjelesne i zdravstvene kulture na Sveučilištu u Zagrebu: (1963–2003)*. Zagreb: Školska knjiga, 2003.

Gošnik-Oreb, J.; Tuđa, A.; Penović, J. Tjelesna i zdravstvena kultura i šport. *Filozofski fakultet Sveučilišta u Zagrebu: monografija*. Damjanović, S. (ur.). Zagreb: Filozofski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, 1998, 321–323.

Djelatnici Samostalne katedre za kineziologiju



DJELATNI

BOŽIĆ FUŠTAR, Svetlana (Rijeka, 1971) (2004) 2004. predavačica, 2009. viša predavačica.

KROŠNJAR, Nenad (Zagreb, 1970) (2020) 2020. predavač.

MARIĆ, Goran (Banja Luka, Bosna i Hercegovina, 1989) (2023) 2023. predavač.

SKENDER, Nikolina (Zagreb, 1976) (2020) 2020. predavačica.

PREMINULI, UMIROVLJENI I OSTALI BIVŠI DJELATNICI

ALIKALFIĆ, Vesna (Zagreb, 1957) (2003–2022) 2003. predavačica, 2008. viša predavačica.

GOŠNIK, Jelka (Novo Mesto, Slovenija, 1953) (1985–2019) 1985. predavačica, 1990. viša predavačica.

MALIĆ, Zdravko (Koranski Brijeg, 1941) (1982–1985) 1982. predavač.

PENOVIĆ, Jadranko (Zagreb, 1943 – Zagreb, 2020) (1982–1999) 1982. predavač.

SEDAR, Mladen (Zagreb, 1954) (2000–2019) 2000. predavač, 2006. viši predavač.

TUĐA, Andrija (Križevci, 1936) (1986–2002) 1986. predavač, 2000. viši predavač.

