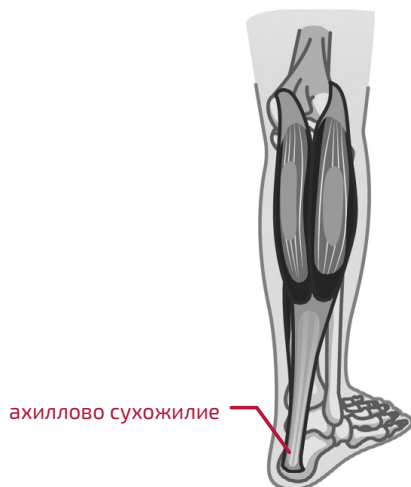


АХИЛЛЕСОВА ПЯТА

наиболее уязвимое, слабое место у кого-либо

Вы любите бег или приверживаетесь здорового образа жизни? А может быть, вы регулярно занимаетесь спортом, например, баскетболом, футболом, волейболом, гандболом или теннисом? Если ваш ответ на вопрос положительный, поздравляем. А были ли у вас когда-нибудь из-за тяжелых тренировок проблемы с ахилловым сухожилием? Мы надеемся, что большинство из вас ответят на этот вопрос отрицательно и что такие термины, как *тендинит* (т. е. *перенапряжение*) *ахиллова сухожилия* или *разрыв* (т. е. *надрыв*) *ахиллова сухожилия*, для вас незнакомы. Мы надеемся, что многие из вас знают, что ахиллово сухожилие в анатомии называют конечным сухожилием задней части икроножной мышцы. Чтобы избежать ненужной травм, важно не только избегать бега по жесткому покрытию (например, асфальту), но и следить за тем, чтобы спортивная обувь была в хорошем состоянии и соответствовала необходимым требованиям. Это поможет снизить риск возникновения вышеупомянутого травма ахиллова сухожилия.



Какая связь между ахилловым сухожилием (которое, кстати, часто называют ахиллесовой пятой) и устойчивого выражения *ахиллесова пята*? В

первом случае речь идет о медицинском термине, а во втором — о фразеологизме, который берет свое начало в греческой мифологии. Но кем был этот Ахиллес, или Ахилл?

Ахиллес был величайшим ахейским героем Троянской войны. Среди всех ахейцев ему не было равных по силе и смелости, доброте, а также по мужественной красоте. Возможно, вы смотрели *Трою*, эпический военный фильм 2004 года режиссера Вольфганга Петерсена. Это один из самых дорогих голливудских проектов всех времен с Брэдом Питтом в главной роли. Если не видели, мы настоятельно советуем вам это сделать.



Брэд Питт в фильме *Троя*
источник: <http://www.filmski.net/filmovi/631>

Но вернемся к мифологии. Как это обычно бывает в мифах, полубоги и герои рождаются от союза богов и смертных. Так было и с Ахиллесом. Его матерью была морская богиня Фетида, а отцом — фтийский царь Пелей. Согласно позднему преданию, Фетида погрузила сына Ахиллеса при рождении в подземную реку Стикс, чтобы сделать его тело неуязвимым. И действительно, все его тело было покрыто невидимой броней. Поскольку она держала его за пятку, только она осталась незащищенной. Однако Гомер в *Илиаде* не говорит об этом. По его версии, Фетида натерла сына амброзией (почему именно амброзией? Вы можете узнать больше об этом в статье **пища богов**) и закаляла его в огне, чтобы сделать его неуязвимым и бессмертным. Однажды Пелей застал жену за этим ритуалом и подумал, что мать хочет убить сына,

поэтому он поднял на нее меч. Испуганная богиня Фетида убежала и спряталась в морских глубинах. Она знала о пророчестве, согласно которому Ахиллес должен был выбрать между долгой жизнью, но без славы, или короткой жизнью прославленного героя. Когда она узнала, что ахейские цари готовят войну против Трои, она спрятала Ахиллеса на острове Скирос у царя Ликомеда, где он, переодетый в женские одежды, жил среди дочерей царя.

Тем не менее, царь Агамемнон смог обнаружить его убежище, и таким образом Ахиллес присоединился к ахейскому войску. Перед уходом на войну отец Пелей подарил ему свои доспехи, огромное копье из твердого ясеня и колесницу с бессмертными конями. В течение девяти лет Ахиллес успешно сражался под стенами Трои и одержал победу в двадцати трех городах в ее окрестностях. Троянцы боялись его, а ахейское войско уважало его как самого храброго и успешного воина. Все, кроме главнокомандующего Агамемнона, который ему завидовал. В начале десятого года войны среди воинов нарастало недовольство затягиванием войны.

Ахиллес полюбил прекрасную Брисеиду, которую он захватил в одном из своих походов, а Агамемнон, деля добычу, взял себе Хрисеиду, дочь жреца Аполлона Хриса. Жрец воззвал к Аполлону с мольбой вернуть ему дочь, и поэтому Аполлон спустился с Олимпа и начал сеять чуму среди ахейских воинов. Агамемнон был непреклонен и не хотел возвращать Хрисеиду, чтобы умиротворить разгневанного бога. Ахиллес попытался помочь, но завистливый Агамемнон решил оскорбить честь Ахиллеса перед всей армией и отказался от Хрисеиды в обмен на избранницу Ахиллеса, Брисеиду. Ахиллес подчинился этому решению, но поклялся, что не вернется в бой, пока Агамемнон не принесет свои извинения ему перед всем ахейским войском.

Ахиллес призвал мать Фетиду из морских глубин и попросил ее заступиться за него перед верховным богом Зевсом, чтобы тот помог троянцам оттеснить ахейское войско – так Агамемнон понял бы, что без Ахиллеса они не способны вести войну. Зевс внял просьбу Ахиллеса и вдохновил Гектора, лидера троянцев, на то, чтобы отбросить ахейцев до самого моря. Когда ахейцы оказались в затруднительном положении, Агамемнон сказал Ахиллесе, что возвращает ему Брисеиду и дает ему еще семь девушек и богатые дары, только чтобы он вернулся в бой. Но разгневанный Ахиллес все же решил отвергнуть предложение Агамемнона.

Троянцы продолжали наступление. Тогда к Ахиллесе подошел друг Патрокл с просьбой одолжить ему свои доспехи, чтобы обмануть противников, которые подумают, что Ахиллес вернулся на поле боя. Его план сначала сра-

ботал, и троянцы действительно начали отступать, но затем они увидели обман и дали отпор Патроклу, который в конечном итоге был убит Гектором. Узнав, что его лучший друг погиб, Ахиллес решил отомстить, но его доспехи остались у Гектора. Он вновь обратился к матери, и та попросила бога Гефеста выковать для сына новые доспехи. Так и случилось. Над телом Патрокла Ахиллес поклялся отомстить Гектору, после чего примирился с Агамемноном, который в конце концов признал свою вину перед всей армией и вернул ему Брисеиду. В первой же битве после смерти Патрокла Ахиллес убил Гектора. Старый троянский царь Приам пришел просить тело погибшего сына Гектора, чтобы его достойно похоронить, на что Ахиллес согласился и приостановил боевые действия на двенадцать дней. Тем самым он показал свою человечность. Но Ахиллесу не суждено было пережить падение Трои. Он сам пал вскоре после смерти Гектора. Сам бог Аполлон встал у него на пути. Он поднялся на троянские стены и позвал Париса, сына Приама, натянуть лук и поразить Ахиллеса. Парис не заставил себя уговаривать. Аполлон направил его стрелу прямо в пятку Ахиллеса, единственное уязвимое место героя. Ахиллес рухнул, но, собрав силы, вырвал стрелу из пятки. Однако зазубренный наконечник разорвал плоть и сухожилие, и из раны хлынула кровь. Ахиллес слабел, и, испуская последний вздох, он проклял Аполлона и Троию.



В истории искусства известны многочисленные изображения этого величайшего героя греческой литературы. Мы находим информацию о том, что сохранилось около четырехсот изображений Ахиллеса на вазах. Одно из самых известных – изображение на аттической амфоре, датируемой примерно 450 годом до н. э., которая хранится в музее Ватикана.



изображение Ахиллеса на аттической амфоре, V век до н.э.
источник: <https://proleksis.lzmk.hr/6487/>

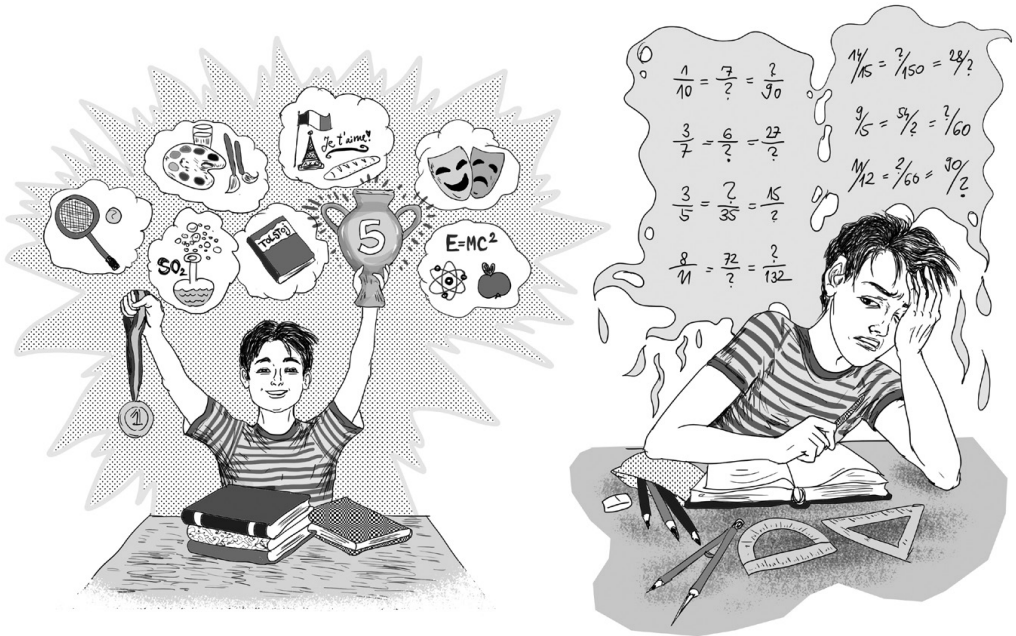
А теперь мы перейдем от греческой мифологии и искусства к современному русскому языку, в котором мы находим следы мифа об Ахиллесе в форме устойчивого выражения *ахиллесова пята*.

Как вы понимаете следующие предложения из современного русского языка, которые не связаны ни с греческой мифологией, ни с *Илиадой*¹ Гомера, но которые содержат фразеологизм *ахиллесова пята*:

Большая сила воли, подкрепленная настойчивостью – это гарант достижения поставленных целей. Отсутствие настойчивости – это **ахиллесова пята** многих людей, причина неудач. [...] Принимать решения. Состоятельные люди обладают способностью быстро принимать действенные решения, но меняли их только в случае необходимости, обдумывая каждый шаг медленно и рассудительно.

А в кризисное время, как сегодня, эта задача становится особенно деликатной, требует высокой дипломатии – одним словом, умелого централизованного управления. За примером автор статьи далеко ходить не стал. Конечно, это Греция. Греция сегодня – это **ахиллесова пята** еврозоны.

1 Знаменитая часть призыва из *Илиады* Гомера:
*Пой, богиня, про гнев Ахиллеса, Пелеева сына,
Гнев проклятый, страданий без счета принёсший ахейцам,
Много сильных душ героев пославший к Аиду,
Их же самих на съеденье отдавший добычею жадным*



Может быть, математика — ваша *ахиллесова пята*? Если нет, знаете ли вы кого-нибудь, для кого она является *ахиллесовой пятой*?

Теперь, когда вы знаете, что такое ахиллово сухожилие, мы уверены, что вы запомнили и как предотвратить его травму. Верно! Избегая неподходящих поверхностей при беге и выбирая правильную спортивную обувь! Мы также уверены, что вы будете помнить об этом, когда будете заниматься спортом в будущем. Вы также узнали, что связывает ахиллово сухожилие и *ахиллесову пята*, оставленную нам в культурное наследие быстроногим греческим героем Ахиллесом. И мы очень надеемся, что, например, математические уравнения или орфографические вопросы по строчным и прописным буквам не станут для вас *ахиллесовой пятой*.