

СПАРТАНСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

жёсткое воспитание с ранних лет со строгой дисциплиной

Вы наверняка слышали о знаменитом датском воспитании детей и концепции хюгге. Что же передают датчане из поколения в поколение, и что делает их счастливыми, уверенными и успешными в жизни? В мировом бестселлере *Датские дети. Воспитание в стиле хюгге* 2017 года авторы Джессика Джоэлл Александер и Ибен Диссинг Сандаал в нескольких пунктах объясняют, как дети и родители могут быть счастливы и довольны в процессе воспитания. Авторы «упаковали» свою теорию в соответствующую аббревиатуру P.A.R.E.N.T. ('родитель'). За этой аббревиатурой кроется поощрение детских игр вдали от экрана, искренность родителей по отношению к детям в связи с хорошими и плохими вещами и ситуациями в жизни. Эта аббревиатура включает в себя и избегание чрезмерной похвалы ребёнка за незначительные достижения, реалистичный оптимизм как жизненную перспективу, важность развития эмпатии у детей, как одну из ключевых способностей человека и избегание ультиматумов и угроз, но и понимание и уважение правил. А в итоге, общность и хюгге, то есть созданию приятной атмосферы дома, совместное приготовление еды и совместная трапеза, а также общее наслаждение временем, проведенным с семьей и друзьями.



Джессика Джоэлл Александер, Ибен Диссинг Сандаал: *Датские дети. Воспитание в стиле хюгге*
источник: <https://cdn1.ozone.ru/s3/multimedia-s/6029104840.jpg>

Все это звучит вполне понятно, близко и знакомо, и поэтому возникает вопрос: кто-то тут изобретает велосипед? Но давайте подумаем ещё раз: действительно ли мы живем, осознавая все то, что мы только что упомянули?

С другой стороны, нам известны и менее приемлемые для нас скандинавские «методы воспитания», такие как снижение температуры тела таким способом, что ребенка только в подгузнике, без одежды держат у окна до тех пор, пока нордический холод естественным образом не снизит температуру тела. Или, например, привязывание детей ясельного возраста в коляске во дворах детских садов, чтобы они спали на открытом воздухе, в основном без присмотра. Если только что упомянутые методы показались вам радикальными, то методы воспитания в Древней Греции вас точно шокируют. Давайте вместе узнаем, как это выглядело в Спарте.

Что такое *спартанское воспитание*, и какие ассоциации у вас вызывает это словосочетание?

Спарта была основана дорийцами и расположена в провинции Лакония на полуострове Пелопоннес. Менталитет спартанцев отличался от менталитета афинских ионийцев. Дорийцы были известны своей силой и выносливостью, а также и своими воинскими ценностями. Спартанское милитаризованное общество требовало, чтобы и мужчины, и женщины были физически и эмоционально выносливыми и сильными. Это означает, что и мужчинам, и женщинам приходилось регулярно и упорно заниматься спортом. Спартанское воспитание начиналось с рождения. В Спарте были инспекторы, проверявшие жизнеспособность новорожденных детей. Если ребенок успешно проходил этот осмотр, его передавали на попечение матери или няне. Спартанских детей якобы мыли не в воде, а в вине, что было еще одним испытанием на выносливость ребенка, ведь у «детей с ошибкой» случались эпилептические припадки или судороги. Няням не разрешалось слишком ласкать детей, и они оставляли малышей одних в темноте, чтобы они привыкали к одиночеству. Агогэ — это название строгого спартанского режима воспитания и военной подготовки, обязательного для всех детей мужского и женского пола. Детей разлучали с нянями в семилетнем возрасте, а после этого детей заставляли посвятить свою жизнь государству. Это указывает на то, что им прививали культ верности спартанскому государству. По достижении тринадцати лет их отправляли на природу, где они были должны научиться выживать в суровых условиях, а после двадцати лет они поступали на военную службу. Занятия спортом без одежды, а также порка входили в строгий режим агогэ. И то, и другое имело своей целью продемонстрировать физическую выносливость в рамках соревнований, а самых выносливых детей награждали венком победы.



Так называемые эфебы, юноши в возрасте 18–20 лет, закаливали свое тело в специальных лагерях, тренировались в борьбе с оружием, учились правилам ведения войны, а девочек воспитывали для рождения здоровых детей и защиты государства.

Они пели героические песни с целью поднятия боевого духа. Если кто-то не подчинялся, его сурово наказывали. Когда юноши достигали 20-летнего возраста, они становились гоплитами и служили в армии до 60 лет. Именно такие обученные люди стали причиной того, что Спарта не была окружена стенами, поскольку ее жители представляли собой живую оборонительную стену.

Илоты, государственные рабы в Спарте, выполняли функции земледельцев, которые были прикреплены к земле, и хозяин не мог их убить, продать за пределы страны или отпустить на волю. Во время Пелопоннесской войны они служили как гоплиты. Спартанцы организовали так называемые криптии, т. е. походы на илотов, когда они подслушивали их, входили в их жилища, а если узнавали о подготовке какого-либо сопротивления или мятежа, то убивали их.

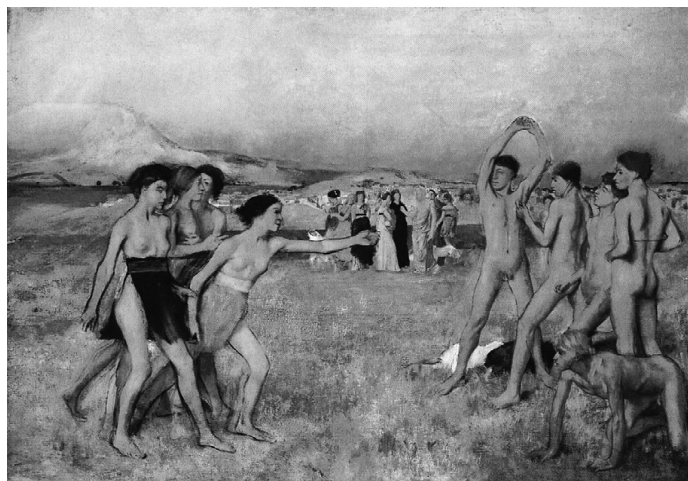
В отличие от мальчиков, девочки не жили в лагерях, а оставались дома, хотя воспитание у них было не менее строгим. Девочки не шли в армию, как эфебы, но им все равно приходилось выполнять воинские обязанности (особенно занимались пятиборьем: бегом, прыжками, борьбой, метанием диска и метанием копья). Только когда им исполнялось 30 лет, спартанцы становились полноправными гражданами и могли создавать семьи.

В военном обществе практиковалась военная простота, поэтому чаще всего ели кусок свинины, сваренный в свиной крови и приправленный солью и ук-

сусом, а в качестве платежного средства вместо монет использовали тяжелые железные прутья, чтобы таким образом буквально отогнать богатство и траты.

Выносливость и бесстрашие считались основными достоинствами. Такой образ жизни фактически исключал искусство, за исключением эпосов Гомера, который поднимал боевой дух. Драматическое творчество было строго запрещено, а к языку относились особым образом (подробнее об этом можно узнать в тексте **лаконичный ответ**).

Спартанцы представляли собой богатый источник художественного вдохновения. Мы выделили одно из них. Французский художник-импрессионист Эдгар Дега написал картину под названием *Молодые спартанцы*. На картине изображены две группы спартанской молодежи — мужского и женского пола, — которые соревнуются и определенным образом бросают вызов друг другу. Сейчас картина находится в Национальной галерее в Лондоне.



Эдгар Дега: *Молодые спартанцы*

источник: https://en.wikipedia.org/wiki/Young_Spartans_Exercising

Спартанское воспитание в современном русском языке обозначает ‘жесткое воспитание с ранних лет со строгой дисциплиной’, что иллюстрируется следующими примерами употребления:

В противовес материнским устремлениям он создал себе идеал мужественного детства и соответственно этому идеалу старался развивать сына, считая, что только суровым, **спартанским воспитанием** можно укрепить его здоровье.

Так он и не купил себе пальто, ибо даже в преклонном возрасте у старика чувствовалось **спартанское воспитание** кадетского корпуса.

Можете ли вы сами придумать пример употребления этого фразеологизма?



В заключение предлагаем вам две темы для размышления и обсуждения. Одна из них — мысль выдающихся эллинских философов, согласно которой государство будет настолько хорошим, насколько правильно воспитаны его граждане. Они должны научиться ценить и развивать достоинства, а сдерживать низкие порывы, чтобы идеалы добра и красоты можно было реализовать для общего блага общества. Согласны ли вы с приведенным утверждением?

А на вторую тему напишите краткое эссе, был ли по вашему мнению прав великий Платон, когда утверждал, что воспитание является одной из основ государства. Ведь если воспитатели не будут хорошо выполнять свою задачу, они вырастят поколения невежественных людей, которые уничтожат страну.

Мы надеемся, что вам ближе концепция датского воспитания, а не *спартанского воспитания*, то есть что вам ближе концепция, кроющаяся за аббревиатурой P.A.R.E.N.T., и что вы практикуете датскую философию счастливой жизни и наслаждения мелочами жизни. Но мы также надеемся, что у вас есть спартанская дисциплина, потому что дисциплина — один из основных инструментов для успешного решения жизненных проблем.